



Дарина Иванова е Тета-хилинг практик от осем години и помага на хората да се освобождават от ограничаващи подсъзнателни вярвания, за да живеят здрави, спокойни и успешни. Това се случва, като осъзнато, в медитация, се свърже с тета-вълните на мозъка, които отговарят за подсъзнанието. Дарина Иванова живее в Шумен, но провежда авторски водени медитации и онлайн курсове по Тета-хилинг (Тета-лечение) с желаещи от цялата страна и от чужбина. За възможностите на тази енергийна психология г-жа Иванова разказва специално за читателите на вестник „Доктор“.

- Г-жо Иванова, с какво ви привлече Тета-хилинг и защо станахте Тета-хилинг практик?

- По професия съм счетоводител, но моето призвание се оказа Тета-хилинг и съм щастлива, че го открих. Осем години работих като счетоводител и не харесвах работата си. Затова започнах да търся нещо друго, което да бъде моя мисия и да ме прави щастлива. Така открих Тета-хилинг и започнах да се обучавам при сертифицираният инструктор Росица Велкова. Разбира се, може да изкараш всички нива на обучение, само за да работиш над себе си, без да превръщаш този метод в професия. Но моят избор беше друг и вече седем години съм Тета-хилинг практик. Това е метод (техника) за връзка с нашето подсъзнание, който ни помага да трансформираме и освободим всеки проблем със силата на подсъзнанието. Работя предимно с дами – собственици на малък бизнес, които имат проблем с това да изкажат мнението си свободно, да се доверяват на партньорите си, които имат страхове, трупат безпокойство и живеят под стрес. С помощта на Тета-хилинг те се освобождават от своите ограничения. На практика всеки може да го направи, ако наистина го желае.

- Обяснете как действат Тета-лечението?

- Човешкият мозък излъчва различни вълни – алфа, бета, гама, тета, делта. Като при Тета-хилинг се работи с мозъка в тета вълни (4 до 8 херца), което дава възможност да се спуснем в подсъзнанието. Въвеждането в тета състояние се прави чрез отпускаща медитация. Всеки би искал да подобри нещо в живота си – било то да разреши свой проблем или на любимите си хора, неуредици с работата, с

парите, страхове. Зад всички тези проблеми стоят ограничаващи вярвания в подсъзнанието, които се отработват чрез Тета-хилинг. Влизате в

ОСЪЗНАТА МЕДИТАЦИЯ, БУДНИ СТЕ И ПОМНИТЕ ВСИЧКО

А аз зная как да се свържа с тета-вълните на вашия мозък и заедно да извадим ограничаващите ви вярвания. Винаги се тръгва от едно ограничаващо вярване. За тази цел съм разработила специален тест или тръгваме от ваш проблем. Например „не мога да се доверя на партньора си и все се съмнявам в него“. Във връзка с този проблем задавам конкретни въпроси, които ни водят до ограничаващото вярване, което е създадо проблема. Едно такова ограничаващо вярване в подсъзнанието е „всички мъже изневеряват“. То може да се е предало до вас по родова линия, но вие сте го наследили неосъзнато. Вярването може да се е насадило в подсъзнанието и от собствен опит, а също и от опит в минали животи.

Във всяка сесия Тета-хилинг се освобождава по едно ограничаващо вярване по темата, от която сме тръгнали. Но винаги установяваме и ползата от ограничаващото вярване. В конкретния случай „мъжете изневеряват“ може да ни научи да си подбираме на кого и в каква степен да позволяваме да влиза в личното ни пространство и да не прибързваме да даваме доверие на някого. Благодарение на Тета-хилинг за секунди създаваме невронни връзки, вместо да правим едно и също нещо в продължение на месец, за да се освободим от ограничаващото вярване. Но за това е необходимо съгласието на човека. Ако той не е отворен за промяната и не я желае, обикновено

Дарина Иванова:

ТЕТА-ЛЕЧЕНИЕТО МОЖЕ ДА ПРОМЕНИ ЖИВОТА ВИ



Ограничаващи вярвания в подсъзнанието са коренът на болестите

изобщо не търси помощ от Тета-хилинг практик.

- Какви ограничаващи вярвания водят до заболяване и всеки ли е готов да се освободи от тях?

- Имала съм възможност да работя с жени, които са с кисти в яйчниците и в гърдите. Чрез една техника, която предизвиква изцеление, здравословните проблеми се решиха, **ТЕЗИ ЖЕНИ ИЗБЕГНАХА ОПЕРАЦИИ,**

а животът им буквално се промени. Едната жена трябваше да отработи доста неща в отношенията с майка си. Тя задържаше обида към майка си и не знаеше как да ѝ прости. Не ѝ беше минавало изобщо през ума, че това може да е причина за кистите в гърдите. Другата жена нямаше връзка с тялото си – тя се бореше с него, не го приемаше. Освен това таеше недоволство към партньора си, не можеше да разчита на него. И двете дами не знаеха как да се радват на живота си, да бъдат в творческата си енергия, да желаят, да мечтаят.

Със сигурност на някои хора болестта им помага за нещо в живота и не желаят да я пуснат, но тя пак е ограничение. Болестите се формират, когато човек има много ограничаващи вярвания. Всяко вярване е енергия и тя не изчезва, а се задържа в тялото и на емоционално ниво, като

ни уврежда и разболява. Докато не си отработим ограничаващите вярвания в подсъзнанието, болестта няма да си отиде. Самото отработване на вярванията в подсъзнанието ни променя и може да се сравни с операция на нашето ДНК.

- Дайте примери за резултата от Тета-хилинг.

- Може да работим да започнеш да приемаш себе си и да обичаш тялото си, като при това е възможно да се получат и други резултати. Една от клиентките ми постоянно се съмняваше в себе си, безпокоеше се дали прави нещата правилно в личния и в професионалния си живот. След нашите три сесии тя отслабна с 5 кг, обнови връзката си с партньора и се успокои. При нея това бяха резултатите.

Понякога не се знае подсъзнанието с какво още обвързва ограничаващото вярване, затова се получават и неочаквани резултати.

Например не харесваш тялото си, но това може да има връзка с партньора, с любовта, с отношението към самата себе си. При всички случаи отработването на ограничаващите вярвания може да подобри живота на човека. Няма нежелани странични ефекти от Тета-хилинг. Даже, когато работиш със себе си и отстраняваш ограниченията, **ПОМАГАШ НЕ САМО НА СЕБЕ СИ, НО И НА БЛИЗКИТЕ СИ**

- на твоите деца и родители. Трябва да отбележа, че хората, които не вярват, че този метод може да им помогне, изобщо не стигат до сесия с Тета-хилинг практик.

- Може ли бременни да се подлагат на Тета-хилинг? И какво най-често желаят бременните от тази терапия?

- Много обичам да работя с бременни жени. Това е направо магично усещане по думите на самите бременни

женни, защото получават и послания от бебетата си в утробата. Но е хубаво сесии по Тета-хилинг да се правят след третия месец. Бременните желаят да подобрят отношенията с партньора и да разрешат проблеми с майките си, защото всичко неотработено и стоящо като проблем в отношенията с майките те неминуемо ще предадат и на децата си. А не желаят тези проблемни отношения да се възпроизведат между тях и децата им.

- Колко сесии са необходими, за да се постигне значим ефект?

- На базата на моя опит съм установила, че са нужни поне пет сесии, по една на седмица. Като преди първата сесия правим специализиран анализ на убежденията. Резултат има след всяка сесия, затова наблюдавам какво се случва, как се чувства човекът. Държа да имам обратна връзка от човека, с когото работя.

- Как лично на вас си помогнахте с Тета-хилинг?

- Буквално промених живота си в най-различни



области. Първо, намерих мисията си, мечтаната си професия, защото не бях удовлетворена и щастлива от работата си на счетоводител. Второ, преработих много страхове и ограничаващи вярвания, защото осъзнавах, че не се обичах. Трето, промених кръга си от приятели. Вече общувам само с хора, които ме правят щастлива. А другите напуснах с благодарност. Подобрех също взаимоотношенията си с родителите и със сестра си. Без да съм го търсила, се смени и партньорът до мен. При това с предходния партньор, с който имахме 14-годишен син, си останахме много добри приятели. Продължих да си сбъдвам целите и мечтите, а преди не знаех как да мечтая. Вече правя и групови тренинги, не работя само индивидуално. Това ме вдъхновява и ме кара да се развивам.

Мара КАЛЧЕВА